

Ihr Schritt-für-Schritt-Guide zur IVF in Nordzypern

Was in jeder Phase passiert, was Sie zu Hause vorbereiten und was Sie während Ihres Aufenthalts erwartet – verständlich erklärt.

1 · Vor der Anreise

2 · Ihr Behandlungszyklus

3 · Ihr Aufenthalt in Zypern

4 · Nach dem Transfer

— BEVOR ES LOSGEHT

Ihr Weg auf einen Blick

Eine IVF im Ausland wirkt weniger beängstigend, sobald Sie den ganzen Weg vor sich sehen. Der Großteil der Vorbereitung findet zu Hause statt; die Zeit in Nordzypern dreht sich um die Behandlung selbst.

**WER WIR SIND**

Dream IVF Cyprus ist ein Koordinationsservice für Patientinnen und Patienten mit Sitz in Zypern, keine Klinik. Wir helfen Ihnen, lizenzierte Partnerkliniken in Nordzypern zu vergleichen, vereinbaren eine kostenlose Beratung und organisieren die praktische Seite Ihrer Reise.

Ihr Behandlungsplan und jede medizinische Entscheidung kommen immer von der Ärztin oder dem Arzt der Klinik.

SO WERDEN WIR BEZAHLT

Unser Service ist für Sie kostenlos. Unsere Partnerkliniken zahlen uns eine Provision für die Koordination Ihrer Behandlung. Sie wird nie auf Ihren Preis aufgeschlagen: Sie zahlen dasselbe wie direkt bei der Klinik.

Mehr dazu: [Wie wir unsere Partnerkliniken auswählen.](#)

Wie lange dauert das Ganze?

Eine feste Antwort gibt es nicht: Es hängt von Ihren Befunden, Ihrem Zyklus und der Behandlung ab, die die Ärztin oder der Arzt empfiehlt. Ein vollständiger IVF-Zyklus dauert in der Regel etwa 3 bis 6 Wochen. Viele Patientinnen beginnen die Stimulationsspritzen zu Hause und verkürzen so ihre Zeit in Zypern. Ein Kryotransfer bedeutet meist einen kürzeren Aufenthalt als ein frischer IVF-Zyklus.

Gut zu wissen: Dieser Guide bietet allgemeine Informationen für Ihre Planung und ist keine medizinische Beratung. Ihre Klinik erstellt Ihnen einen persönlichen Plan, der vom hier beschriebenen typischen Ablauf abweichen kann.

— PHASE 1

Vor der Anreise

Am meisten hilft es, vor der Flugbuchung einige Tests zu Hause machen zu lassen. Mit aktuellen Befunden lässt sich fachärztlich klären, welche Behandlung zu Ihnen passt, wie lange Sie bleiben müssen und was sie voraussichtlich kostet.

TESTS FÜR FRAUEN

- ✓ **AMH-Bluttest** (an jedem Zyklustag)
- ✓ **FSH, LH und Östradiol** (2.–5. Zyklustag)
- ✓ **Antralfollikel-Ultraschall** (2.–5. Tag), prüft auch die Gebärmutter
- ✓ Oft verlangt: **Schilddrüse (TSH) und Prolaktin**
- ✓ **Röteln-Immunität** und aktueller **Gebärmutterhals-Abstrich**

TESTS FÜR MÄNNER

- ✓ **Spermiogramm**: Anzahl, Beweglichkeit und Form
- ✓ Meist nach **2–7 Tagen** Enthaltbarkeit
- ✓ Ein Grenzbefund wird oft einige Wochen später wiederholt

FÜR BEIDE PARTNER

- ✓ Test auf **HIV, Hepatitis B, Hepatitis C und Syphilis**, zeitnah vor der Behandlung

Wann welcher Test?

Test	Wann
AMH	An jedem Zyklustag
FSH, LH, Östradiol	2.–5. Zyklustag (Tag 1 ist der erste Tag der vollen Blutung)
Antralfollikelzählung	2.–5. Zyklustag
Spermiogramm	Nach 2–7 Tagen Enthaltbarkeit
Infektionstests	Zeitnah vor der Behandlung; Kliniken brauchen aktuelle Befunde

KRANKENKASSE ODER PRIVAT?

Ihre Frauenarzt- oder Hausarztpraxis kann manche Tests eventuell über die Krankenkasse veranlassen – auch bei Behandlung im Ausland. Privat geht es schneller: mit akkreditiertem Labor und schriftlichem Befund samt Referenzwerten.

WAS NOCH WARTEN KANN

Eileiterprüfung, Gebärmutter Spiegelung, Immuntests und andere Spezialtests sind nur in bestimmten Fällen nötig. Warten Sie vor der Buchung auf die fachärztliche Empfehlung.

— PHASE 1 · FORTSETZUNG

Von den Befunden zum schriftlichen Plan

Sobald Ihre Befunde vorliegen, geht es schnell weiter – kostenlos und bequem von zu Hause aus.

1

Senden Sie uns, was Sie schon haben

Schon ein einzelner AMH-Wert hilft. Über unseren medizinischen Fragebogen prüft eine Fachärztin oder ein Facharzt einer unserer Partnerkliniken Ihre Befunde kostenlos und sagt Ihnen, was noch fehlt.

2

Kostenlose virtuelle Beratung

Wir vereinbaren einen kostenlosen, unverbindlichen virtuellen Termin mit einer empfohlenen Partnerklinik. Sie besprechen Ihre Familienplanung, Ihre Vorgeschichte und die Behandlungsmöglichkeiten, die zu Ihnen passen.

3

Ihr Behandlungsplan und ein schriftliches Angebot

Die Klinik schlägt einen Plan vor und gibt Ihnen ein schriftliches Angebot. Prüfen Sie genau, was enthalten ist, was optional ist und welche Erstattungs- und Stornobedingungen gelten.

4

Termine abstimmen

Die Behandlungstermine richten sich nach Ihrem Zyklus. Sobald sie feststehen, buchen Sie Flüge, Unterkunft und Ihren Flughafentransfer. Flexible Tickets sind hilfreich, denn der genaue Tag der Eizellentnahme hängt davon ab, wie Sie auf die Stimulation ansprechen.

Fragen, die sich in der Beratung lohnen

- ✓ Was empfehlen Sie mir und warum?
- ✓ Wie stehen meine Chancen pro Transfer und insgesamt, bei meinem Alter und meiner Vorgeschichte?
- ✓ Wie viele Embryonen würden Sie übertragen, und welche Risiken hat ein Transfer von zwei?
- ✓ Welche Schritte sind zu Hause möglich, und wie oft muss ich anreisen?
- ✓ Welche Extras (Add-ons) sind im Angebot, und welche Evidenz gibt es jeweils dafür?
- ✓ Was ist im Preis enthalten: Medikamente, Einfrieren, Lagerung, ein Kryotransfer?

— FÜR SIE KOSTENLOS

Die Beratung und unsere Koordination kosten Sie nichts

Sie gehen keinerlei Verpflichtung ein, und die Preise unserer Partnerkliniken sind über uns dieselben wie direkt bei der Klinik.

— PHASE 2

02

Ihr Behandlungszyklus

Ein typischer IVF-Zyklus mit eigenen Eizellen folgt denselben Grundschritten. Das genaue Protokoll, die Dosierungen und die Termine legt Ihre Klinik fest.

1

Stimulation

Tägliche Hormonspritzen, meist über etwa 2 Wochen, regen mehrere Follikel gleichzeitig zum Wachsen an. Ein zweites Medikament verhindert einen zu frühen Eisprung. Viele Patientinnen beginnen diese Spritzen zu Hause.

2

Monitoring

Ultraschall und manchmal Bluttests zeigen, wie Sie ansprechen. Die Ultraschallkontrollen sind oft zu Hause möglich und werden an Ihre Klinik geschickt; deren Ärztin oder Arzt passt die Dosis an.

3

Die Auslösespritze

Wenn die Follikel groß genug sind, schließt eine einzelne Spritze die Reifung der Eizellen ab und legt den Zeitpunkt der Entnahme fest.

4

Eizellentnahme

Ein kurzer Eingriff in der Klinik in Nordzypern. Noch am selben Tag werden die Eizellen im Labor befruchtet, mit den Spermien Ihres Partners oder eines Spenders.

5

Embryonalentwicklung

Die Embryonen entwickeln sich einige Tage im Labor. Embryonen guter Qualität, die nicht übertragen werden, können für später eingefroren werden.

6

Embryotransfer

Zwei bis fünf Tage nach der Befruchtung wird ein Embryo über einen dünnen Katheter in Ihre Gebärmutter eingesetzt. Das geht schnell und braucht meist keine Narkose. Danach unterstützt Progesteron die Gebärmutterschleimhaut.

KRYOTRANSFER

Haben Sie bereits eingefrorene Embryonen, entfallen Stimulation und Eizellentnahme: Die Gebärmutterschleimhaut wird im natürlichen Zyklus oder mit Medikamenten vorbereitet, dann wird ein Embryo aufgetaut und übertragen. Der Aufenthalt in Zypern ist meist kurz.

EIZELLSPENDE

Bei einer Eizellspende durchläuft die Spenderin Stimulation und Eizellentnahme. Ihre eigenen Medikamente bereiten vor allem Ihre Gebärmutterschleimhaut auf den Transfer vor, daher sind die Medikamentenkosten niedriger.

— PHASE 2 · FORTSETZUNG

Ihre Medikamente

Kinderwunsch-Medikamente gehören zu den Kosten, die am häufigsten unterschätzt werden. Ihre Ärztin oder Ihr Arzt verschreibt sie persönlich für Sie, und die Dosis kann sich während des Zyklus ändern.

Phase	Was das Medikament bewirkt
Stimulation (FSH oder hMG)	Hilft mehreren Follikeln, gleichzeitig zu wachsen
Schutz vor frühem Eisprung	Verhindert, dass Eizellen vor der Entnahme freigesetzt werden
Auslösung	Schließt die Reifung der Eizellen ab
Progesteron	Stützt die Gebärmutter Schleimhaut und eine mögliche Frühschwangerschaft

START ZU HAUSE?

Wir können Ihnen Ihre verschriebenen Medikamente aus Nordzypern in Ihr Land schicken. Senden Sie uns Ihr Rezept mit Lieferadresse und Startdatum, und wir melden uns mit einem Angebot. Lagern Sie jedes Medikament gleich nach der Ankunft so, wie es die Packungsbeilage angibt.

10 % RABATT FÜR PATIENTINNEN

Patientinnen von Dream IVF Cyprus erhalten 10 % Rabatt auf alle verschriebenen IVF- und Schwangerschaftsmedikamente.

Als grobe Orientierung: In Nordzypern gekaufte Medikamente kosten etwa 1.000 bis 1.800 £ bei einer IVF mit eigenen Eizellen und etwa 700 bis 1.200 £ bei einer Eizellspende.

Mit Medikamenten fliegen

- ✓ Transportieren Sie Medikamente im Handgepäck, in der original beschrifteten Apothekenverpackung.
- ✓ Nehmen Sie eine Kopie Ihres Rezepts oder ein ärztliches Schreiben mit; bei der Sicherheitskontrolle sind notwendige flüssige Medikamente über 100 ml mit Nachweis der Verschreibung meist erlaubt. Prüfen Sie die Regeln Ihres Flughafens.
- ✓ Fragen Sie Ihre Fluggesellschaft vorab nach Medikamenten zum Spritzen und danach, wie Sie sie bei der richtigen Temperatur halten.
- ✓ Wenn Sie in einem anderen Land umsteigen, prüfen Sie dessen Regeln für Ihre Medikamente – auf Hin- und Rückflug.

— PHASE 3

03

Ihr Aufenthalt in Zypern

Wie lange Sie bleiben, hängt von der Klinik und Ihrem Protokoll ab. Ihre Klinik sagt Ihnen, wann Sie ankommen sollten und wann Sie nach Hause reisen können.

Anreise: Ercan oder Larnaka?

ERCAN, IM NORDEN

Nah an den Kliniken: Die Fahrt nach der Landung ist kurz, und es gibt keinen Grenzübergang. Die Flüge führen über die Türkei, meist über Istanbul.

LARNAKA ODER PAPHOS, IM SÜDEN

Direktflüge aus vielen europäischen Städten, danach ein längerer Transfer auf der Straße über einen offiziellen Grenzübergang. Unsere Fahrer kennen den Ablauf.

Dream Transfers: Preise für Flughafentransfers

Von	Nach Nikosia	Nach Kyrenia	Nach Famagusta
Ercan	50 €	80 €	60 €
Larnaka	70 €	90 €	70 €
Paphos	150 €	180 €	150 €

Preise mit Stand August 2024, pro Fahrt. Ein Mercedes-VIP-Fahrzeug kostet 20 € mehr pro Fahrt. Meet-and-Greet, 24/7-Support, Zahlung bei Ankunft in bar oder per Karte (TL, EUR, GBP, USD).

BITTE MITBRINGEN

- ✓ Ihren Reisepass, dazu einen Personalausweis, falls vorhanden
- ✓ Ein Schreiben Ihrer Klinik
- ✓ Nachweis der Unterkunft und Ihr Rückflugticket
- ✓ Rezepte oder ein ärztliches Schreiben für Ihre Medikamente

WO PATIENTINNEN WOHNEN

Die meisten wählen ein Hotel oder ein Serviced Apartment in der Nähe ihrer Klinik. Wir empfehlen Optionen für jedes Budget und helfen mit Tipps vor Ort, von Apotheken bis zu Restaurants.

Schließen Sie vor der Reise eine spezielle Reise- und Krankenversicherung ab.

Wenn Sie während Ihres Aufenthalts auch den Süden besuchen möchten, prüfen Sie vor der Buchung die aktuellen Reisehinweise Ihrer Regierung.

— PHASE 4

04

Nach dem Transfer

Die Tage nach dem Transfer können sich lang anfühlen. Hier lesen Sie, was meist als Nächstes passiert und wo Sie Unterstützung finden.

1

Die Heimreise

Lange Bettruhe nach dem Transfer ist nicht nötig: Klinische Leitlinien zeigen, dass mehr als 20 Minuten Ruhe das Ergebnis nicht verbessern. Fragen Sie Ihre Klinik, wann Sie fliegen dürfen, und melden Sie sich vor der Reise dort, wenn Sie einen geschwollenen, schmerzenden Bauch, Übelkeit oder Atemnot haben.

2

Nehmen Sie Ihre Medikamente weiter

Setzen Sie Progesteron und alle anderen Medikamente genau nach Anweisung Ihrer Klinik fort, bis sie Ihnen sagt, dass Sie aufhören können.

3

Der Schwangerschaftstest

Ihre Klinik nennt Ihnen einen Testtermin. Ein zu früher Test kann ein falsches Ergebnis liefern. Warten Sie daher bis zu diesem Tag und teilen Sie das Ergebnis Ihrer Klinik mit.

4

Früher Ultraschall zu Hause

Ist der Test positiv, prüft ein Ultraschall in etwa der 7. Schwangerschaftswoche den Herzschlag. Halten Sie Ihre Frauenarzt- oder Hausarztpraxis auf dem Laufenden und bitten Sie Ihre Klinik um Kopien aller Berichte.

— SIE SIND NICHT ALLEIN

Emotionale Unterstützung von Frauen, die es selbst erlebt haben

Unser Angebot zur emotionalen Unterstützung umfasst 45-minütige Telefongespräche, **nur auf Englisch**, mit geschulten, zertifizierten Frauen, die selbst Unfruchtbarkeit erlebt haben.

Patientinnen von Dream IVF Cyprus erhalten während der Behandlung 2 kostenlose Sitzungen.

Es ist fürsorgliche Unterstützung unter Betroffenen, keine psychologische Beratung und keine medizinische Therapie.

Wenn dieser Zyklus nicht klappt: Das ist sehr häufig und bedeutet nicht, dass der nächste scheitert. Bitten Sie Ihre Klinik um Ihre vollständigen Unterlagen und besprechen Sie sie mit einer Fachärztin oder einem Facharzt, bevor Sie den nächsten Versuch planen. Vielleicht haben Sie auch eingefrorene Embryonen für einen kürzeren Kryotransfer.

— AUSDRUCKEN UND ABHAKEN

Ihre Checkliste

Vor der Buchung

- ☐ Tests gemacht, mit schriftlichen Befunden
- ☐ Befunde zur kostenlosen fachärztlichen Prüfung gesendet
- ☐ Kostenlose virtuelle Beratung geführt
- ☐ Schriftlichen Behandlungsplan und Angebot erhalten
- ☐ Behandlungstermine mit der Klinik bestätigt
- ☐ Urlaub oder Freistellung geregelt
- ☐ Spezielle Reise- und Krankenversicherung

Vor dem Abflug

- ☐ Reisepass für die Reise gültig
- ☐ Flüge und Unterkunft gebucht
- ☐ Flughafentransfer gebucht
- ☐ Medikamente, Rezept und ärztliches Schreiben
- ☐ Schreiben der Klinik und Kontaktnummern
- ☐ Kopien aller Testbefunde
- ☐ Plan für Schwangerschaftstest und frühen Ultraschall zu Hause

— SPRECHEN SIE MIT UNS

Bereit für den nächsten Schritt?

Unser Team in Zypern schaut sich gemeinsam mit Ihnen Ihre Möglichkeiten an und vereinbart Ihre kostenlose Beratung mit einer empfohlenen Klinik.

WHATSAPP & TELEFON

+90 (548) 832 54 32

E-MAIL

info@dreamivfcyprus.com

WEBSITE

dreamivfcyprus.com

Dieser Guide bietet allgemeine Informationen zur Planung Ihrer Behandlung. Er ist keine medizinische Beratung und ersetzt keine Beratung durch eine qualifizierte Fachärztin oder einen qualifizierten Facharzt. Dream IVF Cyprus ist ein Koordinationsservice für Patientinnen und Patienten, keine Klinik; unsere Partnerkliniken zahlen uns eine Provision, die nie auf Ihren Preis aufgeschlagen wird. Preise und Abläufe können sich ändern: Prüfen Sie die aktuellen Angaben bei uns und bei Ihrer Klinik. Ausgabe: Oktober 2026.