

La tua guida passo passo alla FIVET a Cipro del Nord

Cosa succede in ogni fase, cosa preparare a casa e cosa aspettarti durante il soggiorno — in parole semplici.

1 · Prima di partire

2 · Il tuo ciclo di trattamento

3 · Il tuo soggiorno a Cipro

4 · Dopo il transfer

PRIMA DI INIZIARE

Il tuo percorso in breve

La FIVET all'estero fa meno paura quando riesci a vedere tutto il percorso. Gran parte della preparazione si fa da casa; il tempo a Cipro del Nord è dedicato al trattamento vero e proprio.

1

Prima di partire

Esami vicino a casa, una consulenza online gratuita, il piano di trattamento e un preventivo scritto.

2

Il tuo ciclo di trattamento

Stimolazione, ecografie di controllo, pick-up ovocitario e transfer embrionale.

3

Il tuo soggiorno a Cipro

Voli, trasferimenti dall'aeroporto, documenti e dove alloggerai.

4

Dopo il transfer

L'attesa di due settimane, il test di gravidanza e il supporto una volta tornata a casa.

CHI SIAMO

Dream IVF Cyprus è un servizio di coordinamento per le pazienti con base a Cipro, non una clinica. Ti aiutiamo a confrontare cliniche partner autorizzate a Cipro del Nord, a fissare una consulenza gratuita e a organizzare gli aspetti pratici del viaggio.

Il piano di trattamento e ogni decisione medica spettano sempre al medico della clinica.

COME VENIAMO PAGATI

Il nostro servizio è gratuito per te. Le cliniche partner ci pagano una commissione per il coordinamento del tuo trattamento, che non viene mai aggiunta al tuo prezzo: paghi quanto pagheresti rivolgendoti direttamente alla clinica.

Per saperne di più: [Come scegliamo le nostre cliniche partner](#).

Quanto dura tutto il percorso?

Non c'è una risposta fissa: dipende dai risultati degli esami, dal tuo ciclo e dal trattamento che il medico ti consiglia. Un ciclo completo di FIVET dura di solito circa 3–6 settimane. Molte pazienti iniziano a casa le iniezioni di stimolazione, così il tempo da trascorrere a Cipro si accorcia. Un transfer di embrioni congelati richiede di solito un soggiorno più breve di un ciclo di FIVET a fresco.

Buono a sapersi: questa guida offre informazioni generali per aiutarti a organizzarti, non un parere medico. La tua clinica ti darà un piano personalizzato, che può essere diverso dal percorso tipico descritto qui.

— FASE 1

Prima di partire

La cosa più utile da fare prima di prenotare i voli è qualche esame vicino a casa. Con risultati recenti, uno specialista può dirti quale trattamento fa per te, quanto dovrai restare e quanto potrebbe costare.

ESAMI PER LEI

- ✓ **AMH** nel sangue (qualsiasi giorno)
- ✓ **FSH, LH ed estradiolo** (giorni 2–5 del ciclo)
- ✓ **Ecografia dei follicoli antrali** (giorni 2–5 del ciclo), che controlla anche l'utero
- ✓ Spesso richiesti: **tiroide (TSH) e prolattina**
- ✓ **Immunità alla rosolia e screening cervicale** aggiornato

ESAMI PER LUI

- ✓ **Spermiogramma**: numero, motilità e forma degli spermatozoi
- ✓ Di solito dopo **2–7 giorni** senza eiaculazione
- ✓ Un risultato al limite si ripete spesso dopo qualche settimana

PER ENTRAMBI I PARTNER

- ✓ Screening per **HIV, epatite B, epatite C e sifilide**, poco prima del trattamento

Quando fare ogni esame

Esame	Quando
AMH	In qualsiasi giorno del ciclo
FSH, LH, estradiolo	Giorni 2–5 del ciclo (il giorno 1 è il primo di flusso pieno)
Ecografia dei follicoli antrali	Giorni 2–5 del ciclo
Spermiogramma	Dopo 2–7 giorni di astinenza
Screening infettivologico	Poco prima del trattamento; le cliniche chiedono risultati recenti

PUBBLICO O PRIVATO?

Il tuo ginecologo o medico di famiglia potrebbe prescriverti alcuni esami nel servizio pubblico, anche se ti curerai all'estero. Il privato è più rapido: scegli un laboratorio accreditato che rilasci un referto scritto con i valori di riferimento.

COSA NON PAGARE ANCORA

Test delle tube, isteroscopia, esami immunologici e altri esami specialistici servono solo in casi particolari. Aspetta il parere dello specialista prima di prenotarli.

— FASE 1 (CONTINUA)

Dai risultati a un piano scritto

Con i risultati pronti, i passi successivi sono rapidi, gratuiti e si fanno da casa.

1

Inviaci ciò che hai già

Anche un solo valore di AMH è utile. Con il nostro modulo di valutazione medica, uno specialista di una delle nostre cliniche partner esamina gratuitamente i tuoi risultati e ti dice cosa manca ancora.

2

Consulenza online gratuita

Fissiamo un appuntamento online gratuito e senza impegno con una clinica partner consigliata. Parlerai dei tuoi progetti di famiglia, della tua storia e delle opzioni di trattamento adatte a te.

3

Il tuo piano di trattamento e il preventivo scritto

La clinica ti propone un piano e ti consegna un preventivo scritto. Verifica con precisione cosa è incluso, cosa è facoltativo e quali sono le condizioni di rimborso e di cancellazione.

4

Concorda le date

Le date del trattamento seguono il tuo ciclo mestruale. Una volta confermate, prenota voli, alloggio e trasferimento dall'aeroporto. I biglietti flessibili aiutano, perché la data esatta del prelievo degli ovociti dipende da come rispondi alla stimolazione.

Domande utili da fare durante la consulenza

- ✓ Cosa mi consigliate e perché?
- ✓ Quali sono le mie probabilità, per transfer e in totale, alla mia età e con la mia storia?
- ✓ Quanti embrioni trasferireste e quali sono i rischi se se ne trasferiscono due?
- ✓ Quali fasi posso fare nel mio Paese e quante volte dovrò viaggiare?
- ✓ Quali extra (add-on) sono nel preventivo e quali evidenze ci sono per ciascuno?
- ✓ Cosa include il prezzo: farmaci, congelamento, conservazione, un transfer da congelato?

— GRATUITO PER TE

La consulenza e il nostro coordinamento non ti costano nulla

Non hai alcun obbligo di proseguire, e i prezzi delle nostre cliniche partner tramite noi sono gli stessi che pagheresti rivolgendoti direttamente alla clinica.

— FASE 2

02

Il tuo ciclo di trattamento

Un tipico ciclo di FIVET con i tuoi ovociti segue le stesse tappe generali. È la tua clinica a stabilire il protocollo, le dosi e le date esatte.

1

Stimolazione

Iniezioni ormonali quotidiane, di solito per circa 2 settimane, fanno crescere più follicoli contemporaneamente. Un secondo farmaco impedisce un'ovulazione troppo precoce. Molte pazienti iniziano queste iniezioni a casa.

2

Monitoraggio

Le ecografie, e a volte gli esami del sangue, mostrano come stai rispondendo. Spesso le ecografie si possono fare nel tuo Paese e inviare alla clinica, il cui medico regola la dose.

3

L'iniezione trigger

Quando i follicoli sono abbastanza grandi, una singola iniezione completa la maturazione degli ovociti e fissa l'orario del prelievo.

4

Pick-up ovocitario

Una breve procedura in clinica a Cipro del Nord. Lo stesso giorno gli ovociti vengono fecondati in laboratorio con gli spermatozoi del partner o di un donatore.

5

Sviluppo degli embrioni

Gli embrioni crescono in laboratorio per alcuni giorni. Gli embrioni di buona qualità che non vengono trasferiti possono essere congelati per dopo.

6

Transfer embrionale

Da due a cinque giorni dopo la fecondazione, un embrione viene posizionato nell'utero con un sottile catetere. È rapido e di solito non richiede anestesia. Il progesterone sostiene poi l'endometrio.

TRANSFER DI EMBRIONI CONGELATI

Se hai già embrioni congelati, non servono né stimolazione né pick-up ovocitario: l'endometrio viene preparato nel tuo ciclo naturale o con farmaci, poi un embrione viene scongelato e trasferito. Il soggiorno a Cipro è di solito breve.

OVODONAZIONE

Con l'ovodonazione è la donatrice a fare la stimolazione e il pick-up ovocitario. I tuoi farmaci servono soprattutto a preparare l'endometrio al transfer, quindi il costo dei farmaci è più basso.

FASE 2 (CONTINUA)

I tuoi farmaci

I farmaci per la fertilità sono uno dei costi che più spesso si sottovalutano. Il medico li prescrive a te personalmente e la dose può cambiare durante il ciclo.

Fase	A cosa serve il farmaco
Stimolazione (FSH o hMG)	Aiuta più follicoli a crescere contemporaneamente
Prevenzione dell'ovulazione precoce	Impedisce il rilascio degli ovociti prima del prelievo
Trigger	Completa la maturazione degli ovociti
Progesterone	Sostiene l'endometrio e un'eventuale gravidanza iniziale

INIZI A CASA?

Possiamo spedirti nel tuo Paese, da Cipro del Nord, i farmaci che ti sono stati prescritti. Inviaci la prescrizione con l'indirizzo di consegna e la data di inizio, e ti invieremo un preventivo. Appena arrivano, conserva ogni farmaco come indicato nel suo foglietto illustrativo.

10% DI SCONTO PER LE NOSTRE PAZIENTI

Le pazienti di Dream IVF Cyprus ricevono il 10% di sconto su tutti i farmaci prescritti per la FIVET e per la gravidanza.

Come indicazione di massima, i farmaci acquistati a Cipro del Nord costano circa £1.000–£1.800 per la FIVET con ovociti propri e circa £700–£1.200 per l'ovodonazione.

In volo con i tuoi farmaci

- ✓ Porta i farmaci nel bagaglio a mano, nella confezione originale della farmacia con l'etichetta.
- ✓ Porta una copia della prescrizione o una lettera del medico: ai controlli di sicurezza in aeroporto, i farmaci liquidi indispensabili oltre i 100 ml sono di solito ammessi se dimostri che ti sono stati prescritti; verifica le regole del tuo aeroporto.
- ✓ Chiedi in anticipo alla compagnia aerea come trasportare i farmaci iniettabili e come mantenerli alla giusta temperatura.
- ✓ Se fai scalo in un altro Paese, verifica le sue regole sui tuoi farmaci, all'andata e al ritorno.

— FASE 3

03

Il tuo soggiorno a Cipro

La durata del soggiorno dipende dalla clinica e dal tuo protocollo. La clinica ti conferma quando devi arrivare e quando puoi tornare a casa.

Come arrivare: Ercan o Larnaca?

ERCAN, AL NORD

Vicino alle cliniche: il tragitto dopo l'atterraggio è breve e non ci sono valichi da attraversare. I voli fanno scalo in Turchia, di solito a Istanbul.

LARNACA O PAFO, AL SUD

Voli diretti da molte città europee, poi un trasferimento su strada più lungo attraverso un valico ufficiale. I nostri autisti conoscono la procedura.

Dream Transfers: prezzi dei trasferimenti aeroportuali

Da	Per Nicosia	Per Kyrenia	Per Famagusta
Ercan	€50	€80	€60
Larnaca	€70	€90	€70
Pafo	€150	€180	€150

Prezzi aggiornati ad agosto 2024, a tratta. Il veicolo Mercedes VIP costa €20 in più a tratta. Accoglienza in aeroporto, assistenza 24/7, pagamento all'arrivo in contanti o con carta (TL, EUR, GBP, USD).

DA PORTARE CON TE

- ✓ Il passaporto e, se ce l'hai, la carta d'identità
- ✓ Una lettera della clinica
- ✓ La prova dell'alloggio e il biglietto di ritorno
- ✓ Le prescrizioni o una lettera del medico per i farmaci

DOVE ALLOGGIANO LE PAZIENTI

La maggior parte delle pazienti sceglie un hotel o un appartamento con servizi vicino alla clinica. Possiamo consigliarti soluzioni per ogni budget e darti consigli utili sul posto, dalle farmacie ai ristoranti.

Prima di partire, stipula un'assicurazione specifica di viaggio e sanitaria.

Se durante il soggiorno pensi di visitare anche il sud, prima di prenotare consulta gli avvisi di viaggio aggiornati del tuo governo.

— FASE 4

04

Dopo il transfer

I giorni dopo il transfer possono sembrare lunghi. Ecco cosa succede di solito e dove trovare supporto.

1

Il rientro a casa

Dopo il transfer non serve un lungo riposo a letto: le linee guida cliniche indicano che riposare più di 20 minuti non migliora il risultato. Chiedi alla clinica quando puoi volare e contattala prima di partire se hai la pancia gonfia e dolorante, nausea o fiato corto.

2

Continua a prendere i farmaci

Prosegui con il progesterone e gli altri farmaci esattamente come indicato dalla clinica, finché non ti dirà di interromperli.

3

Il test di gravidanza

La clinica ti indica la data del test. Un test fatto troppo presto può dare un risultato sbagliato: aspetta quella data e comunica il risultato alla clinica.

4

La prima ecografia, una volta a casa

Se il test è positivo, un'ecografia a circa 7 settimane di gravidanza verifica il battito cardiaco. Tieni informato il ginecologo o il medico di famiglia e chiedi alla clinica la copia di ogni referto.

— NON SEI SOLA

Supporto emotivo, da donne che ci sono passate

Il nostro servizio di supporto emotivo offre sessioni telefoniche di 45 minuti, **solo in inglese**, con donne formate e certificate che hanno vissuto in prima persona l'infertilità. **Le pazienti di Dream IVF Cyprus ricevono 2 sessioni gratuite durante il trattamento.** È un supporto tra pari, offerto con cura: non è counselling né terapia medica.

Se questo ciclo non funziona: succede molto spesso, e non significa che anche il prossimo fallirà. Chiedi alla clinica tutta la tua documentazione ed esaminala con uno specialista prima di pianificare il tentativo successivo. Potresti anche avere embrioni congelati per un transfer da congelato, più breve.

STAMPA E SPUNTA

La tua lista di controllo

Prima di prenotare

- ☐ Esami fatti, con referti scritti
- ☐ Risultati inviati per una valutazione gratuita dello specialista
- ☐ Consulenza online gratuita svolta
- ☐ Piano di trattamento e preventivo scritti ricevuti
- ☐ Date del trattamento confermate con la clinica
- ☐ Ferie o permessi dal lavoro organizzati
- ☐ Assicurazione specifica di viaggio e sanitaria

Prima di volare

- ☐ Passaporto valido per il viaggio
- ☐ Voli e alloggio prenotati
- ☐ Trasferimento dall'aeroporto prenotato
- ☐ Farmaci, prescrizione e lettera del medico
- ☐ Lettera della clinica e numeri di contatto
- ☐ Copie di tutti i referti degli esami
- ☐ Piano per il test di gravidanza e la prima ecografia al rientro

PARLA CON NOI

Pronta per il prossimo passo?

Il nostro team con base a Cipro valuterà con te le tue opzioni e organizzerà la tua consulenza gratuita con una clinica consigliata.

WHATSAPP E TELEFONO

+90 (548) 832 54 32

EMAIL

info@dreamivfcyprus.com

SITO WEB

dreamivfcyprus.com

Questa guida offre informazioni generali per aiutarti a pianificare il trattamento. Non è un parere medico e non sostituisce la consulenza di uno specialista qualificato. Dream IVF Cyprus è un servizio di coordinamento per le pazienti, non una clinica; le nostre cliniche partner ci pagano una commissione, che non viene mai aggiunta al tuo prezzo. Prezzi e condizioni possono cambiare: verifica i dettagli aggiornati con noi e con la tua clinica. Edizione: ottobre 2026.