

Tu guía paso a paso de la FIV en el Norte de Chipre

Qué ocurre en cada etapa, qué preparar en casa y qué esperar durante tu estancia, explicado en un lenguaje sencillo.

1 · Antes de viajar

2 · Tu ciclo de tratamiento

3 · Tu estancia en Chipre

4 · Después de la transferencia

— ANTES DE EMPEZAR

Tu camino, de un vistazo

La FIV en el extranjero impone menos cuando puedes ver todo el recorrido. Casi toda la preparación se hace en casa; el tiempo en el Norte de Chipre se centra en el tratamiento en sí.

1

Antes de viajar

Pruebas en casa, una consulta virtual gratuita, tu plan de tratamiento y un presupuesto por escrito.

2

Tu ciclo de tratamiento

Estimulación, ecografías de control, punción folicular y transferencia embrionaria.

3

Tu estancia en Chipre

Vuelos, traslados desde el aeropuerto, documentos y dónde te alojarás.

4

Después de la transferencia

La betaespera, tu prueba de embarazo y el apoyo cuando vuelvas a casa.

QUIÉNES SOMOS

Dream IVF Cyprus es un servicio de coordinación de pacientes con base en Chipre, no una clínica. Te ayudamos a comparar clínicas asociadas autorizadas en el Norte de Chipre, organizamos una consulta gratuita y nos ocupamos de la parte práctica de tu viaje.

Tu plan de tratamiento y cada decisión médica corresponden siempre al médico de la clínica.

CÓMO NOS PAGAN

Nuestro servicio es gratuito para ti. Las clínicas asociadas nos pagan una comisión por coordinar tu tratamiento, y nunca se suma a tu precio: pagas lo mismo que pagarías directamente a la clínica.

Más información: [Cómo elegimos nuestras clínicas asociadas.](#)

¿Cuánto dura todo el proceso?

No hay una respuesta única: depende de tus resultados, de tu ciclo y del tratamiento que te recomiende el médico. Un ciclo completo de FIV suele durar entre 3 y 6 semanas. Muchas pacientes empiezan las inyecciones de estimulación en casa, lo que acorta el tiempo que tienen que pasar en Chipre. Una transferencia de embriones congelados suele requerir una estancia más corta que un ciclo de FIV en fresco.

Conviene saber: esta guía es información general para ayudarte a planificar, no un consejo médico. Tu clínica te dará un plan personal, que puede ser distinto del recorrido habitual que se describe aquí.

— ETAPA 1

Antes de viajar

Lo más útil que puedes hacer antes de reservar vuelos es hacerte algunas pruebas en casa. Con resultados recientes, un especialista puede decirte qué tratamiento te conviene, cuánto tiempo tendrás que quedarte y su coste aproximado.

PRUEBAS PARA LA MUJER

- ✓ Análisis de **AMH** (cualquier día del ciclo)
- ✓ **FSH, LH y estradiol** (días 2–5 del ciclo)
- ✓ **Ecografía de folículos antrales**, que también revisa el útero (días 2–5)
- ✓ A menudo: **tiroides (TSH) y prolactina**
- ✓ **Rubéola (inmunidad) y citología** al día

PRUEBAS PARA EL HOMBRE

- ✓ **Seminograma**: número, movilidad y forma
- ✓ Normalmente tras **2–7 días** sin eyacular
- ✓ Un resultado en el límite suele repetirse unas semanas después

PARA LOS DOS

- ✓ Cribado de **VIH, hepatitis B, hepatitis C y sífilis**, cerca de la fecha del tratamiento

Cuándo hacer cada prueba

Prueba	Cuándo
AMH	Cualquier día del ciclo
FSH, LH, estradiol	Días 2–5 del ciclo (el día 1 es el primer día de sangrado abundante)
Folículos antrales	Días 2–5 del ciclo
Seminograma	Tras 2–7 días de abstinencia
Cribado de infecciones	Cerca del tratamiento; las clínicas piden resultados recientes

¿SANIDAD PÚBLICA O PRIVADA?

Tu ginecólogo o médico de familia quizá pueda pedir algunas pruebas en tu sanidad pública, aunque pienses tratarte fuera. Los centros privados son más rápidos; elige uno con laboratorio acreditado que te dé un informe escrito con valores de referencia.

LO QUE AÚN NO HACE FALTA PAGAR

Las pruebas de trompas, la histeroscopia, las pruebas inmunológicas y otras pruebas especializadas solo se necesitan en casos concretos. Espera al consejo del especialista antes de reservarlas.

— ETAPA 1 (CONTINUACIÓN)

De los resultados a un plan por escrito

Cuando tengas tus resultados, los siguientes pasos son rápidos, gratuitos y se hacen desde casa.

1

Envíanos lo que ya tengas

Incluso un solo resultado de AMH ayuda. A través de nuestro formulario de valoración médica, un especialista de una de nuestras clínicas asociadas revisa tus resultados gratis y te dice qué falta todavía.

2

Consulta virtual gratuita

Organizamos una cita virtual gratuita y sin compromiso con una clínica asociada recomendada. Hablarás de tus objetivos para formar una familia, de tu historial y de las opciones de tratamiento que mejor te encajan.

3

Tu plan de tratamiento y presupuesto por escrito

La clínica te propone un plan y te da un presupuesto por escrito. Comprueba bien qué incluye, qué es opcional y cuáles son las condiciones de reembolso y cancelación.

4

Acuerda tus fechas

Las fechas del tratamiento dependen de tu ciclo menstrual. Cuando estén confirmadas, reserva los vuelos, el alojamiento y el traslado desde el aeropuerto. Los billetes flexibles ayudan, porque la fecha exacta de la punción depende de cómo respondas a la estimulación.

Preguntas que vale la pena hacer en la consulta

- ✓ ¿Qué me recomiendan y por qué?
- ✓ ¿Qué probabilidades tengo, por transferencia y en total, con mi edad y mi historial?
- ✓ ¿Cuántos embriones transferirían y qué riesgos tiene transferir dos?
- ✓ ¿Qué pasos se pueden hacer en mi país y cuántas veces tendré que viajar?
- ✓ ¿Qué técnicas adicionales (add-ons) incluye el presupuesto y qué evidencia hay de cada una?
- ✓ ¿Qué incluye el precio: medicación, congelación, conservación, una transferencia de congelados?

— GRATIS PARA TI

La consulta y nuestra coordinación no te cuestan nada

No tienes ninguna obligación de seguir adelante, y los precios de nuestras clínicas asociadas a través de nosotros son los mismos que si acudes directamente a la clínica.

— ETAPA 2

02

Tu ciclo de tratamiento

Un ciclo típico de FIV con tus propios óvulos sigue, a grandes rasgos, los mismos pasos. Tu clínica fija el protocolo, las dosis y las fechas exactas.

1

Estimulación

Unas inyecciones diarias de hormonas, normalmente durante unas 2 semanas, hacen que crezcan varios folículos a la vez. Un segundo medicamento evita que ovules antes de tiempo. Muchas pacientes empiezan estas inyecciones en casa.

2

Seguimiento

Las ecografías, y a veces los análisis de sangre, muestran cómo estás respondiendo. A menudo puedes hacerte las ecografías en tu país y compartirlas con tu clínica, cuyo médico ajusta la dosis.

3

La inyección desencadenante

Cuando los folículos tienen el tamaño adecuado, una sola inyección completa la maduración de los óvulos y fija la hora de la punción.

4

Punción folicular

Un procedimiento breve en la clínica, en el Norte de Chipre. Ese mismo día se fecundan los óvulos en el laboratorio, con el espermatozoides de tu pareja o de un donante.

5

Desarrollo embrionario

Los embriones crecen en el laboratorio durante unos días. Los de buena calidad que no se transfieren pueden congelarse para más adelante.

6

Transferencia embrionaria

Entre dos y cinco días después de la fecundación, se coloca un embrión en tu útero con un catéter fino. Es rápido y normalmente no requiere anestesia. Después, la progesterona da soporte al endometrio.

TRANSFERENCIA DE EMBRIONES CONGELADOS

Si ya tienes embriones congelados, no hay estimulación ni punción: el endometrio se prepara en tu ciclo natural o con medicación, y se descongela y transfiere un embrión. La estancia en Chipre suele ser corta.

ÓVULOS DE DONANTE

Con óvulos de donante, es la donante quien pasa por la estimulación y la punción. Tu medicación sirve sobre todo para preparar el endometrio para la transferencia, así que su coste es menor.

ETAPA 2 (CONTINUACIÓN)

Tu medicación

La medicación para la fertilidad es uno de los costes que más se subestiman. Tu médico la receta solo para ti, y la dosis puede cambiar durante el ciclo.

Fase	Para qué sirve el medicamento
Estimulación (FSH o hMG)	Ayuda a que crezcan varios folículos a la vez
Prevención de la ovulación precoz	Evita que los óvulos se liberen antes de la punción
Inyección desencadenante	Completa la maduración de los óvulos
Progesterona	Da soporte al endometrio y a un posible embarazo temprano

¿EMPIEZAS EN CASA?

Podemos enviarte la medicación que te han recetado a tu país desde el Norte de Chipre. Mándanos la receta con tu dirección de entrega y la fecha de inicio, y te responderemos con un presupuesto. Guarda cada medicamento como indica su prospecto en cuanto llegue.

10% DE DESCUENTO PARA NUESTRAS PACIENTES

Las pacientes de Dream IVF Cyprus tienen un 10% de descuento en toda la medicación prescrita para la FIV y el embarazo.

Como referencia, la medicación comprada en el Norte de Chipre cuesta entre 1.000 y 1.800 £ en una FIV con óvulos propios y entre 700 y 1.200 £ en una ovodonación.

Volar con tu medicación

- ✓ Lleva los medicamentos en el equipaje de mano, en su envase original de farmacia con la etiqueta.
- ✓ Lleva también una copia de la receta o un informe de tu médico; en el control de seguridad del aeropuerto, los medicamentos líquidos imprescindibles de más de 100 ml suelen permitirse si demuestras que te los han recetado. Consulta las normas de tu aeropuerto.
- ✓ Pregunta con antelación a tu aerolínea por los medicamentos inyectables y cómo mantenerlos a la temperatura adecuada.
- ✓ Si haces escala en otro país, consulta sus normas sobre tus medicamentos, a la ida y a la vuelta.

ETAPA 3

03

Tu estancia en Chipre

Cuánto tiempo te quedes depende de la clínica y de tu protocolo. Tu clínica te confirma cuándo tienes que llegar y cuándo puedes volver a casa.

Cómo llegar: ¿Ercan o Lárnaca?

ERCAN, EN EL NORTE

Está cerca de las clínicas, así que el trayecto después de aterrizar es corto y no hay que cruzar ningún paso fronterizo. Los vuelos hacen escala en Turquía, normalmente en Estambul.

LÁRNACA O PAFOS, EN EL SUR

Vuelos directos desde muchas ciudades europeas y, después, un traslado por carretera más largo a través de un paso fronterizo oficial. Nuestros conductores conocen el procedimiento.

Dream Transfers: precios de los traslados desde el aeropuerto

Desde	A Nicosia	A Kirenia	A Famagusta
Ercan	50 €	80 €	60 €
Lárnaca	70 €	90 €	70 €
Pafos	150 €	180 €	150 €

Precios de agosto de 2024, por trayecto. Un vehículo Mercedes VIP cuesta 20 € más por trayecto. Servicio de recepción y bienvenida, asistencia 24/7 y pago a la llegada en efectivo o con tarjeta (TL, EUR, GBP, USD).

QUÉ LLEVAR

- ✓ Tu pasaporte y, si lo tienes, tu documento de identidad
- ✓ Una carta de tu clínica
- ✓ Justificante del alojamiento y tu billete de vuelta
- ✓ Recetas o un informe médico para tu medicación

DÓNDE ALOJARTE

La mayoría de las pacientes eligen un hotel o un apartamento con servicios cerca de su clínica. Podemos recomendarte opciones para todos los presupuestos y darte consejos locales, desde farmacias hasta restaurantes.

Contrata un seguro de viaje y médico especializado antes de salir.

Si durante tu estancia también piensas visitar el sur, consulta antes de reservar las recomendaciones de viaje vigentes de tu gobierno.

— ETAPA 4

04

Después de la transferencia

Los días después de la transferencia pueden hacerse largos. Esto es lo que suele pasar a continuación, y dónde encontrar apoyo.

1

Volver a casa

No hace falta guardar reposo prolongado tras la transferencia: las guías clínicas muestran que descansar más de 20 minutos no mejora el resultado. Pregunta a tu clínica cuándo puedes volar y llámala antes de viajar si notas el abdomen hinchado y dolorido, náuseas o falta de aire.

2

Sigue con tu medicación

Continúa con la progesterona y los demás medicamentos exactamente como te indique tu clínica, hasta que te diga que los dejes.

3

La prueba de embarazo

Tu clínica te dará una fecha para la prueba. Hacerla antes puede dar un resultado erróneo, así que espera a esa fecha y comparte el resultado con tu clínica.

4

Ecografía temprana en casa

Si la prueba es positiva, una ecografía hacia la semana 7 de embarazo comprueba si hay latido. Mantén informado a tu ginecólogo o médico de familia y pide a tu clínica copias de todos tus informes.

— NO ESTÁS SOLO/A

Apoyo emocional, de mujeres que han pasado por lo mismo

Nuestro servicio de Apoyo emocional ofrece sesiones telefónicas de 45 minutos, solo en inglés, con mujeres formadas y certificadas que han vivido la infertilidad. **Las pacientes de Dream IVF Cyprus reciben 2 sesiones gratuitas durante el tratamiento.** Es un apoyo cercano entre iguales, no terapia psicológica ni médica.

Si este ciclo no funciona: es muy frecuente y no significa que el siguiente vaya a fallar. Pide a tu clínica tu historial completo y revisalo con un especialista antes de planificar el próximo intento. Quizá también tengas embriones congelados para una transferencia de congelados, que es más corta.

— IMPRIME Y MARCA

Tu lista de comprobación

Antes de reservar

- ☐ Pruebas hechas, con informes por escrito
- ☐ Resultados enviados para una revisión gratuita por un especialista
- ☐ Consulta virtual gratuita realizada
- ☐ Plan de tratamiento y presupuesto escritos recibidos
- ☐ Fechas del tratamiento confirmadas con la clínica
- ☐ Días libres en el trabajo organizados
- ☐ Seguro de viaje y médico especializado

Antes de volar

- ☐ Pasaporte válido para tu viaje
- ☐ Vuelos y alojamiento reservados
- ☐ Traslado desde el aeropuerto reservado
- ☐ Medicación, receta e informe médico
- ☐ Carta de la clínica y teléfonos de contacto
- ☐ Copias de todos tus informes de pruebas
- ☐ Plan para la prueba de embarazo y la ecografía temprana en casa

— HABLA CON NOSOTROS

¿Quieres dar el siguiente paso?

Nuestro equipo en Chipre explorará tus opciones contigo y organizará tu consulta gratuita con una clínica recomendada.

WHATSAPP Y TELÉFONO

+90 (548) 832 54 32

CORREO ELECTRÓNICO

info@dreamivfcyprus.com

WEB

dreamivfcyprus.com

Esta guía es información general para ayudarte a planificar el tratamiento. No es un consejo médico ni sustituye la consulta con un especialista cualificado. Dream IVF Cyprus es un servicio de coordinación de pacientes, no una clínica; nuestras clínicas asociadas nos pagan una comisión que nunca se suma a tu precio. Los precios y las condiciones pueden cambiar: consulta los datos actualizados con nosotros y con tu clínica. Edición: octubre de 2026.